



I.VII. Je trapt op de rem (extract uit 'En nu echt!')

In het boek 'Think and grow rich' (1937) heeft Napoleon Hill een opsomming gemaakt van 30 plus 1 redenen om te falen ('major causes of failure'). Hill was ervan overtuigd dat 99% van de mislukkingen toe te schrijven zijn aan deze 31 redenen.

1. **Een ongunstige erfelijke achtergrond** - Er is weinig tot niets aan te doen wanneer je onvoldoende hersencapaciteit hebt. Wat er niet in zit kan je er ook niet uithalen.
2. **Geen vastomlijnd doel hebben** - Zonder bestemming geen richting en zonder doel geen succes. Hoe kan je stappen zetten als je niet weet in welke richting? Hoe kan je succesvol worden als je geen definitie van succes hebt?
3. **Een gebrek aan ambitie om boven de middelmaat uit te komen** - Er is geen hoop voor diegene die niet vooruit wil komen in het leven en niet bereid is de prijs ervoor te betalen.
4. **Een ontoereikende opleiding** - Een opleiding is geen garantie voor succes en wordt vaker als excuus gebruikt. Of als belemmering die enkel in het hoofd bestaat.
5. **Een gebrek aan zelfdiscipline** - Voordat je iets buiten jezelf kunt controleren moet je eerst jezelf controleren. Zelfbeheersing is een van de lastigste dingen die je in je leven tegen zal komen. Als je jezelf niet overwint, zal je over-wonnen worden.
6. **Een slechte gezondheid** - Niemand zal genieten van zijn succes zonder een goede gezondheid. Veel van de oorzaken van een slechte gezondheid zijn een gevolg van (een gebrek aan) zelfdiscipline, zelfbeheersing en controle.
7. **Ongunstige omgevingsinvloeden tijdens de jeugd** - De meeste mensen met criminele neigingen hebben deze ontwikkeld als gevolg van een slechte omgeving en de verkeerde vrienden in de kinderjaren.
8. **Uitstelgedrag** - De meest voorkomende reden om te falen is uitstelgedrag. Napoleon Hill zegt hierover het volgende: "Uitstelgedrag staat in de schaduw van ieder mens, wachtend op de mogelijkheid om de kans op succes te bederven. De meesten van ons gaan als mislukkingen door het leven, omdat we wachten op 'het juiste moment' om iets nuttigs te gaan doen. Wacht niet. Het is nooit 'precies het juiste moment'. Begin waar je bent, maak gebruik van alle middelen die je tot je beschikking hebt. Betere middelen vind je langs de weg."
9. **Een gebrek aan doorzettingsvermogen** - De meesten van ons zijn goeie starters, maar slechte afmakers. Bovendien, mensen zijn geneigd op te geven bij de eerste tegenslag.
10. **Een negatieve instelling** - Een negatief ingesteld persoon is niet leuk om mee samen te werken. Mensen die anderen afstoten met een negatieve instelling zullen nooit succesvol worden.
11. **Seksuele gevoelens niet onder controle hebben** - De hele dag achter je kruis aan lopen (of dat van een ander) leidt je niet in de goede richting. Bovendien kan het leiden tot allerlei #MeToo-problemen.
12. **Ongecontroleerd gokken en het verlangen naar 'iets voor niets'** - Een ondoordachte gok, ook buiten het casino, kan verstrekkende gevolgen hebben. Voor niets gaat de zon op.
13. **Een gebrek aan beslissingsvermogen** - Succesvolle mensen nemen snel beslissingen en stellen deze langzaam bij. Niet-succesvolle mensen nemen beslissingen, als zij ze al nemen, heel traag en wijzigen ze snel en vaak.
14. **Angst** - Als je last hebt van angst, weerhoudt dit je van het behalen van succes.
15. **De verkeerde keuze van een huwelijkspartner** - De huwelijksrelatie brengt mensen intiem met elkaar in contact. Als deze relatie niet gelijkwaardig en harmonieus is, zal



mislukking snel volgen. Een mislukking die gepaard gaat met allerlei ellende en ongelukkig zijn, wat alle energie en ambitie om zeep helpt.

16. **Te veel behoedzaamheid** - Wie geen kans waagt moet meestal genoeg nemen met wat overblijft als de anderen gekozen hebben. Te veel behoedzaamheid is net zo erg als roekeloosheid.
17. **Verkeerde keuze van werkgever** - Het kiezen van een werkgever moet zorgvuldig gebeuren. Net als het min of meer continu heroverwegen of de gekozen werkgever nog steeds de juiste vruchtbare grond is en voldoende basis biedt om de vier klaverblaadjes te laten groeien.
18. **Bijgeloof en vooringenomenheid** - Bijgeloof is een vorm van angst. Angst voor het onbekende. Het is ook een teken van onwetendheid. Succesvolle mensen zijn ruimdenkend en zijn nergens bang voor.
19. **Verkeerde beroepskeuze** - Niemand wordt succesvol in een beroep dat hij niet leuk vindt (het eerste klaverblaadje). De belangrijkste stap in het profileren van jezelf is het kiezen van een beroep waar je jezelf helemaal in kunt verliezen.
20. **Aandacht niet vast kunnen houden** - Een alleskunner is meestal helemaal nergens goed in. Als je je krachten versnippert over verschillende activiteiten doe je alles half.
21. **De gewoonte willekeurig geld uit te geven** - De verkwister kan niet slagen. Vooral omdat de angst voor armoede (een van de zes basisangsten uit remmende factor 14) continu op de loer ligt.
22. **Een gebrek aan enthousiasme** - Zonder enthousiasme kan je niet overtuigen. Mensen die geen enthousiasme hebben krijgen niks voor elkaar.
23. **Onverdraagzaamheid** - Iemand die niet open staat komt niet vooruit. Onverdraagzaamheid of stijlstarheid betekent dat iemand geen nieuwe kennis meer verzamelt.
24. **Onmatigheid** - Geen maat kunnen houden. Dit is vooral een probleem als het over eten gaat, drankgebruik en seksuele activiteiten.
25. **Niet kunnen samenwerken** - Als je niet samenwerkt raak je bij anderen de angst er niet bij te horen. Geen collega, klant of leidinggevende zal nog met jou willen samenwerken als jij de samenwerking steevast frustreert.
26. **Bezit van macht die niet zelf verworven is** - Bijvoorbeeld kinderen van rijke mensen ('rijkeluiskinderen') en anderen die geld of hun positie hebben geërfd of door opvolging hebben verkregen. Ook 'het zoontje van de baas' kan hier last van hebben.
27. **Opzettelijke oneerlijkheid** - Er is geen alternatief voor eerlijkheid. Iemand kan onder druk van de omstandigheden een moment oneerlijk zijn zonder permanente schade. Maar wie de bewuste keuze maakt oneerlijk te zijn zal falen en zijn succes niet bereiken.
28. **Egoïsme en verwaandheid** - Jezelf boven anderen plaatsen geeft een ongelijkheid die je tegen gaat werken. Egoïstische en verwaande mensen zijn geen leuke mensen en mensen zullen niet met deze mensen om willen gaan.
29. **Raden in plaats van denken** - Veel mensen zijn te onverschillig of te lui om feiten te verzamelen om het denken op te baseren. Zij handelen liever op basis van meningen, giswerk of snelle oordelen.
30. **Te weinig kapitaal** - Zonder geld om op terug te vallen kan je geen eigen keuzes maken, zo legde ik al uit bij remmende factor 21. Begin niet onbezonnen en ondoordacht aan een plan.
31. **Vrij in te vullen** - Napoleon Hill reserveerde plaats 31 voor alle redenen waar je zelf last van hebt of gehad die niet onder de eerste 30 te vatten zijn. Oorzaken buiten jezelf waar je 'niks aan kunt doen'.

Het boek 'En nu echt!' is overal te bestellen. Direct bij de uitgever of bijvoorbeeld op bol.com, managementboek of jouw eigen favoriete webwinkel.